

jornal do

HOSPITAL DO SERVIDOR PÚBLICO MUNICIPAL

Ano 17 | Edição 207 | Novembro de 2025



PREFEITURA DE SÃO PAULO

Secretário Municipal da Saúde recebeu honraria



A Medalha 'Walter Leser' é a honraria mais alta concedida pelo Governo do Estado de São Paulo na área da Saúde Pública. No dia 18, na Sala São Paulo, diversas lideranças da área da saúde estiveram presentes para acompanhar a cerimônia de entrega.

Dedicada aos que se destacaram e contribuíram para a melhoria e desenvolvimento do atendimento, acessibilidade ao tratamento de doenças e tudo o que envolve a área da saúde pública no Estado de São Paulo, ela é um símbolo de honra e mérito na Gestão Pública em Saúde.

Por sua atuação exemplar, o Secretário Municipal de Saúde de São Paulo, Dr. Luiz Carlos Zamarco, recebeu a honraria. "É uma honra ter meu trabalho reconhecido e estar entre as pessoas e instituições tão relevantes no campo da gestão pública de saúde", agradece o Secretário.

A equipe da Secretaria Municipal da Saúde (SMS) e a Dra. Elizabete Michelete estiveram presentes na cerimônia de entrega da medalha. Na ocasião, a Superintendente parabenizou o Secretário pela dedicação à saúde de São Paulo.

ATENÇÃO!



O HSPM não realiza contato telefônico e envio de mensagem por whatsapp solicitando a retirada ou oferecendo a entrega de resultados de exames em domicílio via motoboy. Também não pedimos pagamento ou PIX de serviços prestados. Fique atento, não solicitamos o endereço do paciente e nem enviamos link de aplicativo por mensagem.

TODOS OS ATENDIMENTOS E EXAMES SÃO TOTALMENTE GRATUITOS.

Lembre-se:



Ramal Bombeiros 7952



Faltômetro de Novembro

HSPM

Consultas agendadas: 34.467
Faltas: 4.790

Ambulatório Desc. Santo Amaro

Consultas agendadas: 463
Faltas: 79

Ambulatório Desc. Lapa

Consultas agendadas: 802
Faltas: 147

Ambulatório Desc. Carrão

Consultas agendadas: 1.549
Faltas: 278

Ambulatório Desc. Tucuruvi

Consultas agendadas: 628
Faltas: 99

Ambulatório Desc. São Miguel

Consultas agendadas: 1.166
Faltas: 111

Total de faltas: 5.504

Para cancelar ligue: (11) 3397-8000 / 8001

No mês de novembro o HSPM recebeu emenda parlamentar:

Vereador Lucas Pavanato

R\$ 370 mil

Para aquisição de material permanente



36ª Semana Interna de Prevenção de Acidentes de Trabalho e Meio Ambiente

Nos dias 10 e 11 de novembro, o HSPM realizou a Semana Interna de Prevenção de Acidentes de Trabalho e Meio Ambiente (SIPATMA) de 2025. O evento, realizado no anfiteatro do hospital, contou com as palestras "Acidente de Trabalho e Prevenção", "Climatério e Menopausa", "Impacto do Lixo no Trabalho e no Meio Ambiente", "A importância da Brigada de Incêndio e Rotas de Fuga", "Atualizações na Sinalização de Emergência" e "Saúde Mental". O público ainda pôde participar de ginástica laboral com o servidor Ednei Moraes, do Projeto Vida Saudável HSPM.

Com mais de 120 participantes, a programação busca apresentar o trabalho da Comissão Interna de Prevenção de Acidentes (CIPA) e do

Núcleo Especializado de Atenção à Saúde do Trabalhador (NEST), enfatizando a importância de prevenir os acidentes do trabalho e segurança do trabalhador, bem como desenvolver um olhar crítico a respeito do assunto.

A mesa de abertura contou com a presença da Dra. Fabiana Franca Pelegrini, Diretora da Diretoria de Atenção à Saúde, que representou a Superintendente do HSPM nesta ocasião; Andréa Aparecida de Assis, Diretora do Departamento de Gestão de Talentos (DGT) que apoiou a realização do evento; Rosana Hamada Sato e Alan dos Santos de Jesus, respectivamente presidente e vice-presidente da CIPA; e Carlos Durso, Engenheiro do Trabalho.



HSPM marca presença no 76º aniversário

A Superintendente do HSPM participou da cerimônia de aniversário do 11º Batalhão de Polícia Militar Metropolitana, a convite da Comandante Tenente Coronel da Polícia Militar, Shirlei Maronez de Souza.

O Batalhão é vizinho e parceiro antigo do hospital, estando localizado na Rua Vergueiro, nº 363, e comemorou seus 76 anos de existência. A celebração ocorreu no dia 19 de novembro no L'Hotel PortoBay.



Comitê de Brigada de Incêndio participa de Simpósio

No dia 12 de novembro, ocorreu o "Simpósio de Segurança Contra Incêndios em Ambientes Hospitalares – Desafios e Soluções". O evento foi organizado pela Associação Beneficente Síria – Hospital do Coração, mais conhecida como Hcor.

A programação contou com a participação do Comitê de Brigada de Incêndio do HSPM, representado pela equipe de servidores e bombeiros civis do HSPM.

O foco do evento foi debater desafios e apresentar soluções inovadoras no combate a incêndios.





Novembro Azul mobilizou servidores

Novembro foi marcado pela campanha de prevenção contra o câncer de próstata: Novembro Azul que foi lembrado pelas ações realizadas pelo Departamento de Gestão de Talentos (DGT) — por meio do Programa "Gestão Humanizada – Cuidar de Quem Cuida".

No final de outubro, 30, houve a 4ª Caminhada do HSPM que deu início à conscientização sobre o câncer de próstata e câncer de mama. Já no dia 17 deste mês ocorreu a

entrega de lacinhos azuis, que é o símbolo mais famoso da campanha, bem como a iniciativa para que profissionais e servidores viessem vestidos com a cor azul em solidariedade à causa.

O setor de Comunicação fez os registros fotográficos da entrega dos lacinhos e das equipes que aderiram à cor azul para registrar esse momento que representa uma iniciativa tão importante para a saúde.





Ouvidoria do HSPM é pioneira em Acreditação

A reunião realizada no dia 11 de novembro no Gabinete da Superintendência do HSPM teve como pauta o Programa de Acreditação, Integridade e Qualidade da Rede de Ouvidorias SUS.

Estavam presentes a Superintendente do HSPM, Dra. Elizabete Michelete; Dra. Flávia Ivana Pallinger, Chefe de Gabinete; Aline de Castro Barbosa, Ouvidora do hospital, Adriana Fernanda Peres, da Divisão de Ouvidoria SUS da Secretaria Mu-

nicipal da Saúde, e Abner Samuel Gomes, da Controladoria Geral do Município (CGM) / Ouvidoria Geral do Município (OGM).

O Programa de Acreditação Institucional das Ouvidorias da Rede pretende ampliar a colaboração entre as unidades de Ouvidoria e funcionar como um sistema de aprendizagem, constituindo uma das metas do Plano Municipal de Saúde do município (PMS 2022—2025).



O bom uso dos elevadores auxilia a todos

A fim de esclarecer a importância de fazermos um bom uso dos elevadores do hospital, o Departamento de Gestão Administrativa, por meio da Divisão de Apoio Operacional, ofereceu a palestra "Orientação em Relação ao Uso dos Elevadores" aos servidores, realizada no anfiteatro do HSPM, nos dias 5 e 6 de novembro.

Veja as dicas para que você possa preservar a sua segurança e utilizar bem este equipamento:

- 1) Use o elevador conforme seu respectivo propósito (social ou de serviço);
- 2) Tome cuidado com o limite de carga, ultrapassá-lo pode gerar falhas;
- 3) Não aperte mais de uma vez os botões, isso não irá agilizar o processo;
- 4) Quando chamar, aperte pensando no seu destino: se for subir, aperte para cima e, se for descer, para baixo;
- 5) Não aperte os dois botões, essa atitude acaba atrasando a chegada do elevador;
- 6) Cuidado com batidas e arranhões, de atrito em atrito o elevador pode parar de funcionar;
- 7) Crianças menores de 10 anos devem sempre estar acompanhadas de um adulto;
- 8) Não utilize o elevador em caso de incêndio;
- 9) Para interromper o fechamento das portas, aperte o botão e nunca utilize as mãos, bengalas ou outros objetos;
- 10) Antes de entrar no elevador, guarde o celular no bolso e verifique se a cabina está no local e nivelada no andar.

Aponte a câmera do seu celular para o QR-Code abaixo e assista ao vídeo com instruções sobre o uso correto do elevador:



Nova ferramenta para pedidos de aposentadoria

A Dra. Márcia Regina Ungaretti, Superintendente do Instituto de Previdência Municipal de São Paulo (IPREM), foi recebida pela Dra. Elizabete Michelete, para uma apresentação, no dia 4 de novembro, sobre o módulo de Concessão de Aposentadoria do Sistema Integrado de Gestão de Pessoas e Cargos (SIGPEC). Trata-se de uma ferramenta para gerenciar e processar os pedidos de aposentadoria dos

servidores públicos municipais, que está em tratativa para implantação no HSPM.

Também participaram da reunião a Diretora do Departamento de Gestão de Talentos – DGT, Andrea Aparecida de Assis, a Diretora da Divisão de Controle de Pessoal, Janete Jesus Lima, e a Chefe de Equipe da Seção Administrativa e de Acúmulo de Cargos, Lisleydy Nelluci Vale dos Santos Nascimento.



Mais nutrição para os pacientes - Nutrition Day

O HSPM, por meio de sua Equipe Multiprofissional de Terapia Nutricional (EMTN), participou de uma iniciativa global de coleta e análise de dados sobre a nutrição hospitalar no dia 13 de novembro, a fim de oferecer uma melhor recuperação e qualidade de vida aos pacientes. O Nutrition Day (nDay) tem como objetivo combater a má nutrição nas instituições de saúde, comparando

a situação de locais semelhantes e buscando soluções em conjunto para dificuldades relacionadas à alimentação dos pacientes.

Cerca de 180 pacientes foram entrevistados e suas respostas, segundo a Dra. Mariana, "auxiliarão um melhor manejo nutricional com dados atualizados". Os resultados serão publicados em maio de 2026.



Mais de 370 foram aprovados em cursos finalizados

A Divisão de Capacitação e Desenvolvimento concluiu sete cursos no mês de novembro. Dentre eles estão cinco da Trilha do Conhecimento – Qualidade no Atendimento, responsáveis por 192 aprovados; o curso Atendimento Humanizado, com 175 aprovados, e a formação em Lian Gong (foto acima), que foi presencial e teve sete aprovados.



Parceria aprimora cuidado oncológico

O dia 28 novembro foi marcante para o aprimoramento das práticas de saúde, com a realização de um evento focado no manuseio de feridas oncológicas. Organizado pela enfermeira Iolanda Santana, da Comissão de Curativos do hospital, o evento teve a missão de apresentar mais opções de curativos e estratégias inovadoras.

Além dos enfermeiros que compõem a comissão, a iniciativa teve a presença e a contribuição da equipe multidisciplinar da Oncologia, incluindo psicólogos, fisioterapeutas, terapeutas ocupacionais, médicos e enfermeiros do setor: todos profissionais essenciais para a abordagem integral do paciente.



Inovação no tratamento das doenças renais

A Superintendência recebeu o médico nefrologista Farid Samaan, do Grupo de Planejamento da Secretaria de Estado de São Paulo (SES-SP), para uma reunião no dia 7 de novembro, na qual foi apresentado o Projeto de Ampliação da Diálise Peritoneal (DP). Junto com a Hemodiálise e o Transplante Renal, a DP compõe a tríade de opções de Terapia Renal Substitutiva (TRS) para o paciente com falência renal ou Doença Renal Crônica em estágios avançados.

A inclusão do HSPM no Projeto de Ampliação da Diálise Peritoneal proposto pelo Dr. Farid Samaan

reforça o compromisso da nossa instituição com o engajamento e aumento da adesão da Diálise Peritoneal, contribuindo positivamente para os pacientes renais crônicos.

Participaram da reunião a Superintendente, Dra. Elizabete Michelete; a Chefe de Gabinete, Dra. Flávia Ivana Pallinger; a Diretora da Diretoria de Atenção à Saúde, Dra. Fabiana Franca Pelegrini; a Diretora da Divisão de Assistência ao Paciente Clínico, Dra. Daniela Yone Yguchi Perez; a Coordenadora da Clínica de Nefrologia, Dra. Mary Carla Estevez Diz; e a Enfermeira da Clínica de Nefrologia, Cleusa Lião.

Comitê de Ética em Pesquisa

O encontro, realizado no dia 27 no anfiteatro do hospital, foi ministrado pelo Dr. Frederico Scuta Garcia, coordenador do Comitê de Ética em Pesquisa (CEP). Durante a apresentação, o Dr. Frederico detalhou o funcionamento do CEP, procedimentos e diretrizes, ressaltando a importância da avaliação ética.



As ligações para avisar os pacientes sobre as consultas agendadas são realizadas por servidores especializados, como a Cleuza David, do Serviço de Atendimento do HSPM.

Há 11 anos no hospital, formada em Pedagogia pela Faculdade Sumaré, Cleuza pode não ver o rosto do paciente, mas o trata com zelo e atenção. "É muito gratificante sentir a alegria de um paciente por trás de uma simples linha telefônica", expressa a servidora.

Para muitos, uma consulta no hospital significa esperança, a possibilidade de cuidar do bem mais precioso da vida: a saúde. Cleuza conta que tem vezes que os pacientes falam "Foi a melhor notícia que você pode me passar".

O trabalho de passar informações aos que realizam consultas no HSPM é fundamental. Já imaginou se você se organiza, pede dispensa no trabalho, acorda mais cedo, tudo para comparecer numa consulta e, ao chegar lá, descobre que foi passado o dia errado? Pois é, o trabalho de Cleuza impacta e muito na rotina de quem é atendido.

Nesse serviço, por mais que o foco sejam as consultas, cada um que é atendido tem a sua história. "Num certo dia liguei para informar uma consulta, quando fui atendida e expliquei, a moça lamentou bem triste, pois não conseguia no dia

marcado", conta a servidora.

A mãe de uma paciente tinha câncer e a sessão de quimioterapia era no dia da consulta. Ouvindo a voz triste do outro lado da linha, Cleuza se lembrou de cancelar uma consulta de outra paciente que não conseguiria ir. "No fim, ela ficou feliz e me agradeceu muito, perguntou para mim em que setor eu trabalhava para trazer uma lembrancinha. Eu disse 'Não se preocupe, senhora, o importante é que a senhora tenha a sua consulta", acrescenta.

Cleuza também trabalhou na Nutrição durante 5 anos servindo as dietas para os pacientes. Ela via que, com todos os cuidados da equipe, os pacientes que antes entravam debilitados melhoravam. Mesmo havendo pacientes terminais, cada pequena melhora ou conforto significava que Cleuza ficaria feliz: "É gratificante, a gente vai se tornando mais humano ao vivenciar tudo isso".

Essas são apenas algumas de muitas vivências que Cleuza presencia na sua rotina de trabalho: "Tudo isso é muito bom, tenho muito orgulho de fazer parte desta instituição e fazer meu trabalho com muito amor e dedicação", diz Cleuza.



NA MÍDIA

1º Congresso de Boas Práticas Médicas do Conselho Regional de Medicina do Estado de São Paulo (CREMESP)

No dia 28, a Dra. Fátima Abreu Alves, coordenadora da Clínica de Otorrinolaringologia e Cirurgia de Cabeça e Pescoço do HSPM, foi convidada para o 1º Congresso de Boas Práticas Médicas do Conselho Regional de Medicina do Estado de São Paulo (CREMESP), que aconteceu na cidade de São Paulo nos dias 28 e 29 de novembro de 2025.

O evento teve como tema a frase: "Saiba o que é essencial para aperfeiçoar sua prática médica!" A Dra. Fátima foi uma das debatedoras da mesa-redonda sobre Otorrinolaringologia.



Jubileu de 50 anos

A Comemoração ao Jubileu de 50 anos de Residência Médica da Clínica de Otorrinolaringologia e Cirurgia de Cabeça e Pescoço aconteceu no dia 20, na cidade de São Paulo.

Foi realizado um jantar com a presença de ex-chefes, antigos e atuais residentes e médicos atuantes na clínica. Na ocasião, também foram recordados aqueles que dedicaram longos anos e ainda dedicam ao serviço prestado.

Alguns dos homenageados foram: Dr. Décio; Dr. Marco Gazel; Dr. Lupércio; Dr. Antônio Augusto; Dra. Maria Carmela, Dr. Antonio Cesar e Dra. Fátima, que se dedicaram ao serviço de Otorrinolaringologia do

HSPM.

Na ocasião, a Dra. Fátima Abreu Alves, coordenadora da Clínica, comentou: "Cada um que passou ou ainda está na Clínica de Otorrinolaringologia deixou uma parte de si e carrega um pedaço do Serviço, levando adiante o nome do HSPM".

Revista Gynecology & Reproductive Health

A Dra. Joseli Beatriz Suzin, Coordenadora do Ambulatório de Práticas Integrativas e Complementares à Saúde (PICS) do HSPM, teve o artigo "Laying on of Hands in Health Care for Pregnant Women", em tradução livre "Imposição de Mão na Assistência à Saúde de Gestantes", publicado em novembro na revista internacional Gynecology & Reproductive Health da SciVision Publishers. A técnica de imposição de mãos é aplicada sobre alguns pontos do corpo, para restabelecer o equilíbrio energético do organismo.



Transtornos alimentares não são escolhas, são doenças

Cerca de 11 milhões de brasileiros sofrem com alguma dessas problemáticas segundo a OMS

Não é só comer menos, não é só comer mais. Os transtornos alimentares ainda são um tabu para muitos, mas deveriam ser levados a sério.

Conforme o parecer da Organização Mundial da Saúde (OMS), a Bulimia, Anorexia e Transtorno da Compulsão Alimentar são considerados doenças e vão além do psicológico.

Para entender melhor, o **HSPM Responde** convida **Dra. Daniela Yone Veiga Iguchi Perez** para detalhar e tirar dúvidas sobre esse tema.

1) O que são transtornos alimentares?

São doenças caracterizadas por hábitos alimentares irregulares, ou seja, a preocupação com o peso, a forma do corpo e até sofrimento são determinantes na alimentação. Os distúrbios alimentares incluem tanto a ingestão inadequada quanto a excessiva, o que pode prejudicar a saúde.

2) Quais tipos existem?

Os tipos mais comuns de transtornos alimentares são: a Anorexia Nervosa, Bulimia Nervosa e o Transtorno da Compulsão Alimentar.

3) Quais as diferenças entre eles?

Na anorexia nervosa, a pessoa tem um medo extremo de ganhar peso e possui uma percepção corporal distorcida. A limitação absurda da ingestão de comida e o pensamento de que estão com sobre peso quando, claramente, estão desnutridos são as características mais marcantes. Essa doença pode causar danos cerebrais, insuficiência de múltiplos órgãos, perda óssea, entre outros, e o risco de morte é maior. A bulimia nervosa é caracterizada pela compulsão alimentar seguida por alguma ação que compensa esse excesso. Vômitos forçados, exercícios excessivos e uso de laxantes são

alguns exemplos. Já no transtorno de compulsão alimentar periódica, diferente da bulimia, os indivíduos perdem o controle da alimentação, mas não realizam nenhuma ação compensatória. Pessoas que sofrem dessa condição têm maior probabilidade de ficarem obesas e desenvolverem outras doenças, como problemas cardíacos.

4) Outras doenças podem ser atreladas a eles?

Transtornos alimentares podem aparecer com outras condições, como transtorno de ansiedade, abuso de substâncias ou depressão. A partir do desenvolvimento da compulsão alimentar, mais problemas podem surgir como doenças cardíacas, anemia, danos cerebrais, entre outros.

5) Essas doenças dependem somente do fator psicológico?

Não. Essas doenças são uma combinação de fatores, sejam eles psicológicos, biológicos ou ambientais. Desregulação hormonal, genética, deficiências nutricionais, baixa autoestima, imagem negativa do corpo, pressão estética, ambiente familiar disfuncional, entre outros pontos influenciam os transtornos alimentares.

6) Qual o melhor tratamento?

O tratamento é individual e envolve uma equipe multiprofissional. Cada caso exige uma abordagem diferente, mas geralmente envolvem psicólogos, psiquiatras e nutricionistas. Há a necessidade da reeducação alimentar e a ressignificação da relação do paciente com o próprio corpo. Na parte nutricional, o auxílio na qualidade e quantidade de alimentos faz a diferença, já que é preciso controlar as compulsões ou reintroduzir a comida, dependendo da situação.

DESCARTE CERTO!

Chegue na lixeira!

Lixo orgânico



POSSÍVEL RESPOSTA



Confira essas e outras notícias na íntegra no site do HPSM:

www.hspm.sp.gov.br

EXPEDIENTE

Jornal do HSPM

Superintendente: **Dra. Elizabete Michelete**

Assessoria de Relações Institucionais:

Publicitária: **Daniela Avancini** | MTB 6486

Relações Públicas: **Luísa de F. Carvalho**

Estagiária: **Alessandra Ueno**

Fotografia: **Dayane Tavares**