

37ª SIPATMA destacou cuidado e segurança



Nos dias 14 e 15 de setembro, o HSPM realizou a 37ª edição da Semana Interna de Prevenção de Acidentes de Trabalho e Meio Ambiente (SIPATMA), no Anfiteatro Dr. Argos Meirelles. Com o tema "Cuidar de pessoas e do meio ambiente também é prevenir acidentes", a programação reuniu palestras, oficinas e atividades voltadas à segurança no ambiente de trabalho, à saúde dos colaboradores e à prevenção de acidentes e doenças.

A abertura do evento contou com a participação da Dra. Gislene Aparecida Bencini Camillo, Chefe de Gabinete em substituição, representando a Dra. Elizabete Michelete, Superintendente do HSPM; da Sra. Selma Silveira, Presidente da Comissão Interna de Prevenção de Acidentes (CIPA); e do Eng. Alan dos Santos de Jesus, Vice-Presidente da CIPA.

No primeiro dia, os profissionais do HSPM participaram de uma programação diversificada de palestras. Entre os destaques estiveram "Estigmas em Saúde Mental", ministrada pelas psicólogas Cristiani Kobayashi e Maria Amélia C. de Souza, da Rede Somos, da Coordenadoria de Gestão de Saúde do Servidor (COGESS).

No segundo dia, a programação começou com a "Oficina de Motiva-

ção: da etimologia à prática", realizada pelo Grupo Soul Alegria, projeto voluntário vinculado à Central de Ação Voluntária (CAV) do HSPM. Em seguida, o Dr. Gilberto Natalini, Coordenador da Comissão dos Médicos pelo Meio Ambiente e pelo Clima da Associação Paulista de Medicina (APM), apresentou a palestra "Saúde, Ambiente e Clima", na qual abordou os impactos do aquecimento global e destacou a proximidade de um cenário crítico para o planeta.

Além das palestras, a SIPATMA contou com a estação "Primeiros Socorros Emocionais", realizada nos dias 14 e 15, com atividades de Práticas Integrativas e Complementares em Saúde (PICS), como meditação, barras de access e radiestesia, conduzidas por voluntários das PICS. No dia 15, os participantes também puderam receber atendimentos de Estimulação Neural e Barras de Access durante a programação.

Durante o segundo dia, a Superintendente também deixou uma mensagem aos profissionais do HSPM, destacando a importância do aprendizado contínuo, do trabalho em equipe e do atendimento humanizado. "É importante aprendermos sempre e gostaria de agradecer pelo trabalho que vocês fazem aqui. Te-

nho muito orgulho de estar aqui e de trabalhar com uma equipe que é muito coesa e dedicada", afirmou a Superintendente.

O evento teve 245 participações, foi realizado pela Comissão Interna de Prevenção de Acidentes (CIPA), com apoio da Divisão de Capacitação e Desenvolvimento e do Departamento de Gestão de Talentos (DGT).

Faltômetro de Setembro - Consultas:

HSPM

Agendadas: 39.993 e Faltas: 6.377

Ambulatório Desc. Santo Amaro

Agendadas: 427 e Faltas: 72

Ambulatório Desc. Lapa

Agendadas: 881 e Faltas: 163

Ambulatório Desc. Carrão

Agendadas: 1.022 e Faltas: 248

Ambulatório Desc. Tucuruvi

Agendadas: 890 e Faltas: 151

Ambulatório Desc. São Miguel

Agendadas: 1.015 e Faltas: 111

Total de faltas: 7.122

Total de consultas agendadas: 44.228

Para cancelar ligue: (11) 3397-8000 / 8001

No mês de setembro o HSPM recebeu emenda parlamentar:

Vereador Lucas Pavanato

R\$ 100 mil

Para aquisição de material permanente

Lembre-se:



ADOTE ESSA IDEIA:
CANEQUE-SE



DESCARTE CERTO!



PREVINA-SE

**Ramal
Bombeiros
7952**





Pintura sala de classificação 1 e 2 do Pronto-Socorro Adulto

A equipe do Departamento de Engenharia e Manutenção realizou melhorias na pintura das salas de classificação 1 e 2 do Pronto-Socorro Adulto. Com as mudanças, os pacientes receberão o primeiro atendimento em um espaço mais adequado, organizado, confortável e acolhedor.



Recuperação e melhorias do piso (3º andar)

Assim como o piso do hall do 2º andar, o piso do 3º andar também passou por recuperação.



Pintura do 9º andar A

Toda enfermaria passou por melhorias na pintura, elétrica e hidráulica, proporcionando um espaço visualmente mais agradável.



Reparo na tubulação de esgoto (3º andar)

Com o reparo na tubulação de esgoto na sala 30, os pacientes passam a contar com um espaço com melhor estrutura para as sessões de fisioterapia.

ACONTECEU



Palestra de valorização da vida aconteceu no HSPM

No dia 30 de setembro, no anfiteatro do HSPM, foi realizada a palestra "Valorização da Vida", conduzida pelas voluntárias do Centro de Valorização da Vida (CVV), Rosmary Ferreira de Sá e Rosilene Bezerra dos Santos.

Durante a conversa, as palestrantes trouxeram dados sobre o suicídio no Brasil, que registra 15.507 mortes por ano, ressaltaram que falar sobre suicídio ainda é um tabu em nossa sociedade, tiraram dúvidas dos participantes e esclareceram que a mor-

te por suicídio envolve muitos fatores e nunca tem uma única causa.

As voluntárias também ressaltaram a importância de estar verdadeiramente presente com o outro, ficar atento aos sinais de que algo não vai bem com quem está próximo, oferecer uma escuta atenta e acolher sem julgamentos. A palestra contou com 39 participantes e foi realizada pelo Departamento de Gestão de Talentos (DGT), por meio da Divisão de Capacitação e Desenvolvimento.



Rede Somos celebrou três anos de atividade

A Dra. Elizabete Michelete foi convidada a participar do evento "Balanço de três anos da Rede SOMOS", realizado pela Prefeitura de São Paulo, por meio da Secretaria Municipal de Gestão, com o objetivo de apresentar os resultados das ações desenvolvidas ao longo dos três anos do programa e reconhecer o trabalho realizado.

A abertura contou com a presença da secretária municipal de Gestão, Marcela Arruda; da coordenadora de Gestão de Saúde do Servidor, Valéria Pugliese; da secretária-executiva de Atenção Básica, Especialidades e Vigilância em Saúde, Sandra Sabino Fonseca; da secretária municipal de Assistência e Desenvolvimento Social, Eliana Gomes; e da secretária municipal de Segurança Urbana, Juliana Lopes Bussacos, entre outras autoridades.

A Superintendente do HSPM esteve acompanhada de Andrea Assis, diretora do Departamento de Gestão de Talentos; Cássia Sampaio Moura, diretora da Divisão de Capacitação e Desenvolvimento; e Daniela Avancini, chefe da Assessoria de

Relações Institucionais/Comunicação. O encontro aconteceu no dia 23 de setembro, no Edifício Matarazzo, na região central de São Paulo.

A Rede SOMOS (Núcleo de Orientação e Proteção em Saúde Mental dos Servidores) é um programa da Prefeitura de São Paulo voltado à prevenção, orientação e promoção da saúde mental dos servidores públicos municipais.

Durante o evento, a Dra. Elizabete Michelete, ao lado da secretária municipal de Gestão, Marcela Arruda, comentou sobre o atendimento em saúde mental oferecido pelo HSPM: "O HSPM conta com um Ambulatório de Saúde Mental, com serviços de Psiquiatria e Psicologia do Adulto, que oferecem assistência aos servidores municipais. Além da assistência, temos buscado fortalecer as ações de acolhimento, escuta e prevenção. O Serviço de Apoio ao Trabalhador, o SAT, acolhe os trabalhadores do hospital, identifica demandas e, de acordo com cada situação, orienta e realiza os encaminhamentos necessários", afirmou.



6º encontro de pregoeiros reuniu profissionais

A equipe da Divisão de Administração de Contratos (DIAC) do HSPM participou, no dia 9 de setembro, do 6º Encontro de Pregoeiros da Prefeitura de São Paulo. Realizado em formato híbrido, o evento foi promovido pela Coordenadoria de Gestão de Bens e Serviços da Secretaria Municipal de Gestão e reuniu profissionais que atuam na condução de processos licitatórios em diferentes órgãos públicos.

O encontro teve como objetivo fomentar o contato e a integração entre os pregoeiros municipais e a Coordenadoria de Gestão de Bens e Serviços (COBES), especialmente considerando este momento de transição para a Nova Lei de Licitações e Contratos. A iniciativa também permitiu o compartilhamento de práticas e experiências que contribuem para o aprimoramento das compras e contratações realizadas pela administração municipal.

A troca de experiências contribui para a adoção de boas práticas e para o fortalecimento de processos cada vez mais eficientes.

Comissão de Ética de Enfermagem



Com mais de uma centena de votos, os auxiliares, técnicos de Enfermagem e enfermeiros do hospital elegeram os nove membros da nova Comissão de Ética de Enfermagem, com vigência de 2026 a 2029.

Auxiliares e técnicos em Enfermagem: Sonia Heredia Francisco (COREN: 699747), com 19 votos; Andréa Guedes Florentino Santos (COREN: 978499), com 15 votos; Cláudia Maria de Matos Goulart (COREN: 747420), com 9 votos; e José Rômulo Soares de Freitas (COREN: 1042532), com 8 votos.

Enfermeiros: Mario Sérgio Tarello (COREN: 285961), com 12 votos; Érika Serehi Teshima (COREN: 300005), com 12 votos; Marianna Collela Aragão (COREN: 117730), com 9 votos; Andréia Freire Magalhães (COREN: 195871), com 8 votos; e Célia Costa Rodrigues Soares (COREN: 27665), com 5 votos.

A posse da nova comissão aconteceu no dia 29 de setembro, às 11h. O evento foi realizado pela comissão do Conselho Regional de Enfermagem de São Paulo (COREN-SP), Márcia Brito.



Superintendente participou de podcast

O coordenador da Comissão dos Médicos pelo Meio Ambiente e pelo Clima da Associação Paulista de Medicina (APM), Gilberto Natalini, recebeu a superintendente do HSPM, Dra. Elizabete Michelete, na sede da APM, para a gravação do sétimo e penúltimo episódio da terceira temporada do APMCast, realizada no dia 15 de junho, com o tema "Sustentabilidade nos Hospitais".

Acompanhada pela Diretora da Diretoria de Atenção à Saúde do HSPM, Dra. Fabiana França Pelegrini, e pela Chefe da Assessoria de Relações Institucionais, Daniela Avancini, a Superintendente apresentou as iniciativas sustentáveis desenvolvidas pelo hospital, que trabalha o tema desde 2009.

Durante o episódio, foram destacadas ações de educação ambiental, separação e descarte correto de resíduos, campanhas de conscientização e reciclagem. "Nós temos ações bem específicas e tentamos fazer uma responsabilidade que seja geral, não só dos dirigentes, mas também dos pacientes, para que nos ajudem a dar um seguimento maior a esse assunto tão importante. Desde 2009 que o HSPM já se preocupa com isso, mesmo ano em que ganhamos o primeiro prêmio de um

Congresso peruano de administração hospitalar na área de sustentabilidade", contou.

No HSPM, os resíduos são separados entre orgânicos, recicláveis, infectantes e químicos, com cada tipo destinado ao local adequado. Entre as iniciativas, também estão o uso responsável de copos e canecas, o descarte correto de materiais perfurocortantes e a campanha "Tampinhas que Curam".

A participação dos funcionários e profissionais de saúde também foi ressaltada, reforçando a importância de integrar sustentabilidade, saúde e responsabilidade ambiental à rotina hospitalar.

"O HSPM tem avançado bastante, não só nas normas técnicas, mas também no sentido do compromisso institucional de fazer com que a sustentabilidade seja uma promessa futura para todos nós", comentou a Superintendente.

O podcast está disponível no link:
<https://bit.ly/4iMlMqY>



Fórum do Programa de Integridade e Boas Práticas

No dia 15 de setembro de 2026, foi realizado o 1º Fórum do Programa de Integridade e Boas Práticas (PIBP) da Secretaria Municipal da Saúde (SMS), no auditório da Universidade Nove de Julho (Uninove), no campus Vergueiro.

As servidoras Maria Simone Celestrino, responsável pelo Controle Interno do HSPM, e Ana Cristina Reis dos Santos, suplente do Controle Interno do HSPM, participaram do evento e trouxeram mais informações e conhecimentos que contribuem para o desenvolvimento do Programa de Integridade e Boas Práticas Programa do hospital.

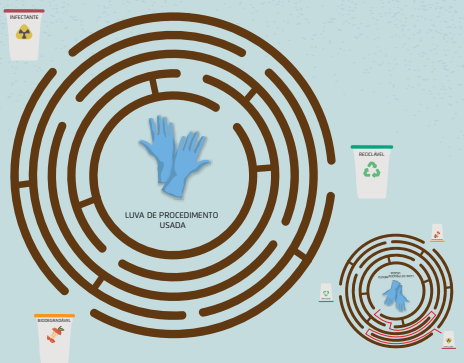
O HSPM alcançou a nota final 9,81 na avaliação dos indicadores do primeiro semestre de 2026, atingindo o nível de maturidade "Integrado" do Programa de Integridade e Boas Práticas. Este é o segundo resultado recebido pelo hospital e demonstra a evolução contínua na consolidação de uma cultura de integridade e transparência, com o comprometimento da Alta Administração.

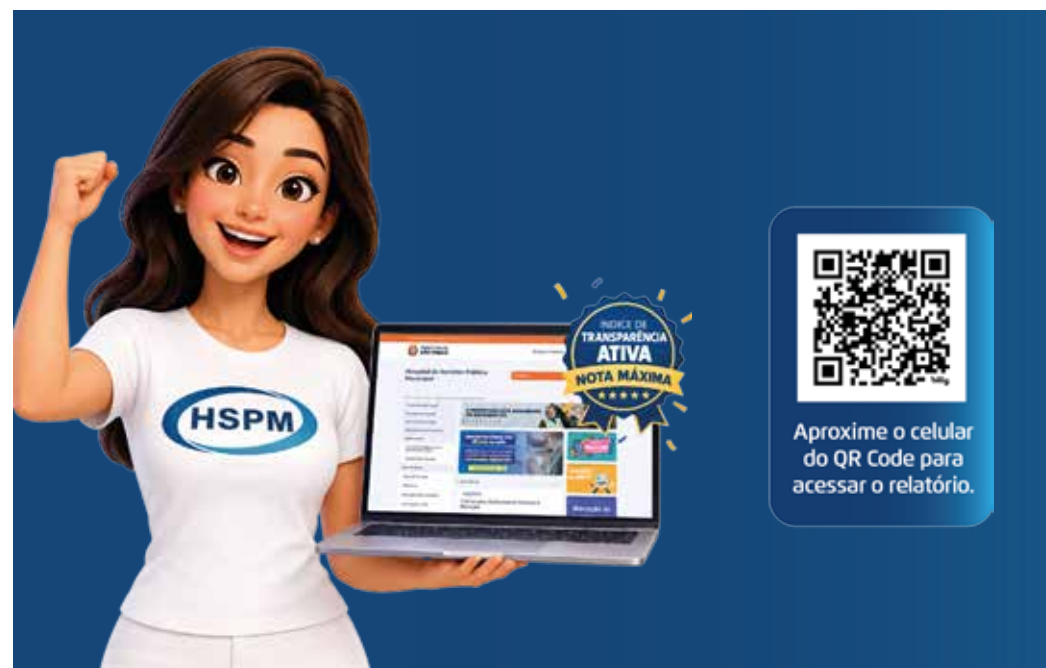
O objetivo do encontro foi divulgar as ações do programa da Prefeitura de São Paulo, além de promover debates e apresentar conceitos e práticas relacionados à integridade, à gestão de impactos, aos controles internos e à governança institucional.

Vinculado ao eixo "Capital do Futuro" do Programa de Metas da Prefeitura, o PIBP tem como objetivo fortalecer a ética, a transparência e as práticas de compliance na administração pública. A iniciativa é avaliada semestralmente pela CGM, por meio do Indicador de Maturidade (IM-PIBP), que acompanha a evolução das unidades municipais a partir de níveis progressivos: Padronizado, Integrado e Gerenciado. O acompanhamento considera o cumprimento de metas e indicadores de desempenho (KPIs). A próxima avaliação está prevista para dezembro.

DESCARTE CERTO!

Descarte o objeto
na lixeira correta!





Site do HSPM é nota 10 pela 13ª vez

Nota 10 pela 13ª vez consecutiva! Este foi o resultado obtido pelo HSPM na avaliação que a Controladoria Geral do Município (CGM) realiza semestralmente para analisar o nível de Transparência Ativa dos sites dos órgãos da Administração Direta e Indireta do Município de São Paulo. A nota obtida pelo HSPM o classifica no nível de muito alta transparência ativa e reflete o esforço da administração em apresentar aos cidadãos as informações

referentes aos serviços prestados pelo hospital, de forma clara e acessível.

A atualização das informações é realizada diariamente pelo setor de Comunicação, com o apoio de outros setores do HSPM. Os pontos focais do Indicador de Transparência Ativa (ITA) no hospital são Daniela Avancini, chefe da Assessoria de Relações Institucionais/Comunicação (titular), e Luísa de Fátima Carvalho, assessora III (suplente).



Reunião da Qualidade apresentou Serviço de Logística

A reunião mensal da qualidade ocorreu no dia 22 de setembro, com o tema "Excelência em serviço: O que cada unidade realiza – Serviço de Logística", apresentado pela então Diretora I do Serviço de Farmácia do HSPM, Thais H. C. Ribeiro, e pelo Gerente de Operações da Hosplog, Marcelo R. de Oliveira Junior.

Durante a reunião, Thais apresentou a estrutura organizacional, a importância, o escopo e os desafios da implantação do Sistema de Logística. Por sua vez, Marcelo explicou sobre as atividades do serviço e os indicadores de desempenho. Thais finalizou o encontro destacando as melhorias implementadas e as propostas de avanço para os próximos anos, como a automação da separação dos medicamentos prescritos e o aprimoramento da integração dos sistemas institucionais.

Além disso, foram citadas as atividades desenvolvidas pela operação externa, como as do centro de distribuição externo, frota, farmácia, almoxarifado e central de unitarização.



Estudantes da Santa Casa conhecem o trabalho do Hospital

O Hospital do Servidor Público Municipal (HSPM) recebeu, no dia 8 de setembro, a visita dos alunos do terceiro ano do curso de Medicina da Santa Casa de São Paulo, dando continuidade a uma parceria que já dura mais de 20 anos.

Durante o encontro, foram apresentados dados institucionais do hospital em uma aula realizada no prédio administrativo. Na sequência, os estudantes conheceram dife-

rentes unidades assistenciais, como ambulatório, unidades de internação e urgência. A atividade contribui para a formação prática dos futuros médicos e está alinhada à missão do HSPM de "Atender, Cuidar e Ensinar com Excelência".

A aula foi conduzida pelos membros da Assessoria de Planejamento Estratégico e Qualidade, Eng. Fernanda Julio Barbosa Campos e Dr. José Antônio Volpiani.

CAMPANHA: ADOTE UMA CANECA

≡ CANEQUE-SE ≡

HSPM SEM COPOS



TROQUE O COPO DESCARTÁVEL

POR UMA CANECA





Maria Ester Alvarez está há 16 anos e 6 meses no HSPM. Formada em Turismo pela Faculdade Ibero Americana, iniciou sua trajetória no hospital por meio de um contrato de emergência. Pouco tempo depois, teve a oportunidade de ser contratada pela Superintendência, setor em que permanece até hoje.

Ao longo desses anos, Ester acompanhou diferentes gestões e vivenciou mudanças que contribuíram para seu crescimento profissional. Atualmente, desenvolve atividades de secretária da Superin-

tendência, além de atuar em ouvidorias e integrar a Comissão Interna de Prevenção de Acidentes e de Assédio (CIPA).

Para ela, ser servidora do HSPM está diretamente relacionado ao próprio significado da palavra "servir". Em um hospital, onde diariamente pessoas procuram ajuda e cuidado para suas doenças, poder contribuir para que elas sejam bem atendidas é motivo de satisfação. "É super gratificante poder ajudar e ver as pessoas satisfeitas", afirma a servidora.

Entre os cursos de aperfeiçoamento que realizou, destaca o treinamento on-line de "Atendimento ao Cidadão". A experiência foi tão positiva que, em sua opinião, todos os servidores poderiam passar pelo treinamento, contribuindo para aprimorar o atendimento oferecido no hospital.

Além da satisfação em ajudar as pessoas, a profissional encontra motivação nas relações construídas durante sua trajetória. O bom relacionamento com as chefias, os colegas e a oportunidade de adquirir novas experiências, assumir novas tarefas e desenvolver habilidades fortalecem sua vontade de continuar trabalhando no HSPM. "Venho trabalhar não só pelo salário, mas porque gosto e me sinto útil também", afirma.

Depois de mais de 16 anos no hospital, Ester considera o HSPM parte importante de sua vida. As amizades construídas ao longo do tempo permanecem até hoje, fazendo com que o ambiente de trabalho tenha se transformado em uma "segunda casa".

"Hoje o HSPM é como uma família para mim, afinal passo mais tempo aqui do que com a família", afirma. Para Maria Ester, cada gestão, cada atividade e cada pessoa que passou por sua trajetória deixou algum aprendizado, contribuindo para a profissional e a servidora que se tornou.

SAÚDE MENTAL

Alimentação e saúde mental: uma conexão importante

Saúde mental é um estado de bem-estar mental que permite que as pessoas lidem com os momentos estressantes da vida, desenvolvam todas as suas habilidades, sejam capazes de aprender e trabalhar adequadamente e contribuam para a melhoria de sua comunidade. Muitos hábitos de saúde podem interferir positivamente ou negativamente no bem-estar mental. Entre eles, o alimentar é um importante contribuinte para a saúde mental.

A adoção combinada das dietas Mediterrâneas e DASH, com potencial anti-inflamatório, está associada à melhora do estado geral de saúde mental, inclusive como coadjuvante no tratamento de transtornos men-

tais.

A combinação das dietas orienta o consumo de pelo menos três porções de grãos integrais, folhas verdes e legumes diariamente. As leguminosas devem ser consumidas diariamente ou a cada dois dias. Os lanches devem incluir, com frequência, laticínios e frutas; oleaginosas, como nozes, castanhas e amêndoas; aves e frutas vermelhas e arrozadas pelo menos duas vezes por semana; peixe no mínimo uma vez por semana; e carne vermelha em quantidade moderada.

Por: Amanda Caroline Cardoso Correa Carlos Menezes – Chefe de Equipe do Serviço de Assistência Nutricional





Conheça mais sobre os acidentes ofídicos

Saiba como prevenir acidentes com serpentes e o que fazer em caso de picada

Você já ouviu falar sobre acidentes ofídicos? O Dia Internacional de Atenção aos Acidentes Ofídicos é lembrado anualmente em 19 de setembro e a data reforça a importância da prevenção, do reconhecimento dos sintomas e do tratamento adequado para esse tipo de ocorrência.

Mais conhecidos como picadas de serpentes, esses acidentes podem ocorrer quando uma pessoa entra em contato com espécies peçonhentas, que possuem glândulas capazes de produzir e inocular veneno. No Brasil, são registrados cerca de 30 mil casos por ano.

Nesta edição do HSPM Responde, conversamos com o Dr. Marcos Antonio Cyrillo, médico infectologista e coordenador do Serviço de Controle de Infecção Hospitalar do HSPM, que explicará o que são os acidentes ofídicos, quais são seus principais sintomas e como se prevenir.

1) Todas as serpentes são venenosas?

Não. Nem todas as serpentes são

peçonhentas. Muitas espécies não produzem veneno e utilizam outros mecanismos para capturar suas presas, como a constrição. É o caso da jiboia e da sucuri.

2) Quais são as ocorrências mais comuns?

Os principais acidentes ofídicos acontecem com jararacas, urutus e jararacussus. As pessoas mais acometidas são as que vivem na região Norte do país, estão na faixa etária dos 20 aos 64 anos e são do sexo masculino.

3) Quais são os sintomas característicos da picada?

Os sintomas variam de acordo com a espécie da serpente e o tipo de veneno. Entre os sinais que podem aparecer estão marcas de perfuração, dor, sangramento, inchaço, manchas e alterações na região da picada, além de formigamento e alterações na urina.

4) Fui picado. O que devo fazer?

Os primeiros cuidados incluem lavar o local da picada com água e sabão e manter a vítima em repouso. Não se deve fazer torniquete, cortar ou espremer o local da ferida, nem tentar sugar o veneno. É fundamental procurar imediatamente um serviço de saúde para receber avaliação e tratamento adequado. Não são todos os hospitais que possuem o soro antiofídico. Em caso de um acidente ofídico, procure uma unidade de referência nesse assunto, como o Hospital Vital Brazil, localizado na Avenida Vital Brazil, 1500, dentro do Instituto Butantan. O telefone para contato é 2627-9529.

5) O que posso fazer para me prevenir?

Em áreas com possibilidade de encontro com serpentes, é importante utilizar botas de cano alto e, quando necessário, luvas de proteção. Também é recomendado manter quintais e áreas próximas às residências limpos, evitar o acúmulo de lixo e entulhos, fechar frestas e buracos em muros e evitar locais com mato alto.

6) Como é feito o tratamento de acidentes ofídicos?

O tratamento é realizado em ambiente hospitalar e pode incluir a administração intravenosa de soro antiofídico específico, de acordo com o tipo e a gravidade do acidente. A avaliação médica deve ser feita o mais rápido possível para definir a conduta adequada.

CAPACITAÇÃO

Servidores capacitados em qualidade

O curso "Aprimoramento em Qualidade" teve a 12ª turma encerrada no dia 25 de setembro, com 20 concluintes. As aulas foram ministradas pela Eng. Fernanda Júlio Barbosa Campos, Chefe da Assessoria de Planejamento Estratégico e Qualidade (APEQ) do HSPM, pelo Dr. José Antônio Volpiani, membro da APEQ e pela Dra. Heloísa Torquato Fernandes Kajimoto, também integrante da APEQ. Os participantes tiveram acesso aos principais conceitos e ações relacionados à qualidade, incluindo o Compromisso com a Qualidade Hospitalar (CQH), o planejamento estratégico e o novo roteiro da Qualidade do CQH.



EXPEDIENTE Jornal do HSPM

Superintendente:

[Dra. Elizabete Michelete](#)

Assessoria de Relações Institucionais:

Publicitária:

[Daniela Avancini](#) | MTB 6486

Relações Públicas:

[Luísa de F. Carvalho](#)

Estagiárias:

[Milena Ferreira](#) e [Letícia Nascimento](#)

Fotografia:

[Dayane Tavares](#)

Rua Castro Alves, 63/73 - 7º andar
Aclimação - São Paulo - SP
www.hspm.sp.gov.br