

Trabalhos realizados pelos médicos residentes recebem premiação



O dia 16 de dezembro foi uma data que marcou com emoção os médicos residentes, supervisores, preceptores, orientadores e membros da equipe do Serviço de Ensino e Pesquisa/COREME que participaram da Premiação aos Melhores Trabalhos de Conclusão de Curso produzidos em 2025 pelos médicos residentes que atuam no hospital.

A mesa de abertura contou com a presença da Diretora da Diretoria de Atenção à Saúde, Dra. Fabiana Franca Pelegrini, que representou a Dra. Elizabete Michelete e enviou, em nome dela, os parabéns a todos os médicos residentes por todo o empenho! Em seu discurso de abertura, a Dra. Fabiana comentou: "O



Mesa de Abertura

desafio foi cumprido por vocês com excelência. O que queremos, como Diretoria de Atenção à Saúde, é que vocês voltem. Eu quero quem veste a camisa e quem tem amor pelo hospital".

Foram premiados os trabalhos

classificados em 1º, 2º e 3º lugares nas seguintes especialidades: Clínica Médica, Especialidades Clínicas, Especialidades Cirúrgicas, Ortopedia, Traumatologia e Cirurgia da Mão, Ginecologia e Obstetrícia, Pediatria e Cirurgia Geral.



Boas
Festas!





Simpósio celebrou o Dia da Fonoaudiologia

A equipe da Clínica de Fonoaudiologia recebeu as palestrantes Me. Fabiana Cunha, fonoaudióloga, e Dra. Alessandra Richiteli, fonoaudióloga e nutricionista, na manhã do Dia da Fonoaudiologia, 9 de dezembro, para informação e atualização sobre a avaliação e reabilitação fonoaudiológica na tontura em idosos e na alimentação nos cuidados paliativos.

A Superintendente do HSPM, Dra. Elizabete Michelete, e a Diretora de Atenção à Saúde, Dra. Fabiana França Pelegrini, compuseram a mesa de abertura ao lado da anfitriã e coordenadora do Serviço de Fonoaudiologia, Fga. Ana Amélia Souza.

Em sua exposição sobre a ton-

tura em idosos, a palestrante Fabiana Cunha apresentou os conceitos de equilíbrio e tontura, com suas variações, e os exames utilizados para avaliação, além dos protocolos para reabilitação do equilíbrio, e Dra. Alessandra Richiteli refletiu sobre o olhar dos profissionais quanto biografia alimentar dos pacientes e a importância do conforto e qualidade de vida em cuidados paliativos.

Os temas discutidos contribuíram para informar, esclarecer dúvidas, e ampliar os conhecimentos sobre a prática clínica dos fonoaudiólogos, estudantes de fonoaudiologia e demais profissionais de saúde que participaram do evento.



Dezembro Laranja

A equipe da Clínica de Dermatologia recebeu, no dia 13 de dezembro, 55 pacientes que estiveram no HSPM para realizarem o exame dermatológico preventivo contra o câncer de pele. O atendimento especial foi parte da Campanha Dezembro Laranja, da Sociedade Brasileira de

Dermatologia (SBD), que é voltada à prevenção deste tipo de câncer. O resultado da ação mostrou-se expressivo, com 29 pacientes diagnosticados com tumores. Foram realizadas, na hora, 7 cirurgias e 22 foram agendadas.

De acordo com uma pesquisa atual realizada pelo Instituto Datafolha, cerca de 90 milhões de brasileiros, o equivalente a 54% da população, nunca passaram em uma consulta com um dermatologista. Por isso, a campanha tem um papel tão importante.



Reunião de secretariado reuniu gestores

O Prefeito Ricardo Nunes realizou, no dia 19, uma Reunião de Secretariado com a participação de Secretários, Subprefeitos, Superintendentes e Presidentes de Autarquias, na Floresta Municipal Fazenda Castanheiras. O encontro teve como objetivo avaliar o trabalho desenvolvido pelas equipes e traçar metas da gestão.

Foi uma oportunidade para reconhecer os feitos e ajustar os rumos de trabalho para com um olhar voltado ao alinhamento em relação às futuras ações de políticas públicas.



Pacientes receberam visita da cinoterapia

Seguindo o calendário anual da Central de Ação Voluntária (CAV) do HSPM, a Guarda Civil Metropolitana, acompanhada pelos cães da cinoterapia (projeto de terapia assistida por cães) estiveram presentes na enfermaria da Clínica de Geriatria no dia 9 de dezembro para mais uma visita aos pacientes. A data teve a presença também da Guarda Municipal de Betim (MG), que teve como referência a cinoterapia realizada no HSPM, para implantar nos hospitais de sua região.

Natal HSPM 2025



O clima do Natal que tomou conta do HSPM na primeira quinzena de dezembro envolveu servidores, voluntários, pacientes e acompanhantes em atividades físicas e artísticas, por meio da música e símbolos desta época do ano!

O início das celebrações foi no dia 5, quando a árvore de Natal se iluminou ao som do Coral da Guarda Civil Metropolitana, no saguão principal do hospital. Katia Jennyfer dos Anjos, coordenadora da Central de Ação Voluntária (CAV), fez a abertura, em homenagem ao trabalho realizado pela Fátima Carmassi Nicocetti, que coordenou a CAV durante muitos anos. Na ocasião, o corpo musical teve a surpresa da presença de um colega da GCM, que teve alta após um período em que esteve hospitalizado: Reinaldo do Nascimento Marques (Subinspetor Marques), estava emocionado e comentou "gostei muito da apresentação". Na plateia, ouvintes filmavam, acompanhavam dançando ao som das canções e se retiravam sorrindo e dizendo: "muito lindo!"

A música continuou presente nos dias seguintes, com a Cantata de Natal, realizada pelos servidores do hospital nas enfermarias, no dia 6, e com o coral da Polícia Militar e, no dia 12, com funcionários do hospital, ambos no saguão principal.

Uma oficina de artes manuais reuniu servidores, funcionários e pacientes para fazerem uma árvore de Natal em origami. O objetivo foi proporcionar tranquilidade, foco e um respiro na rotina, trazendo um clima de cuidado e acolhimento dentro das ações de Natal.

A presença marcante da programação foi o Papai Noel do HSPM, que conduziu uma ginástica laboral na tenda externa do hospital nos dias 5 e 12 e visitou os setores do hospital. A visita também foi feita, no dia 18, aos pacientes da Clínica

de Oncologia e da Hospedaria de Cuidados Paliativos, que receberam almofadas em formato de coração por meio de uma doação voluntária de um paciente. Além disso, em parceria com a Organização Não Governamental Rosa Mulher, foram entregues kits de autocuidado às pacientes que estão em tratamento contra o câncer de mama. As voluntárias da Central de Ação Voluntária (CAV) também participaram e colaboraram nas atividades do dia 18.

Todas as ações mencionadas fazem parte do Programa Gestão Humanizada - Cuidar de Quem Cuida - no qual a CAV está vinculada, assim como o Programa Vida Saudável.



Coral da Polícia Militar



Oficina de origami



Coral dos Funcionários do HSPM



Avanços do Controle Interno de São Paulo foram celebrados

As Controladorias Gerais do Estado e do Município de São Paulo (CGE-SP e CGM-SP) realizaram, no dia 9 de dezembro, no Centro de Convenções Rebouças, o evento "Avanços e Perspectivas do Controle Interno de São Paulo", em comemoração ao Dia Internacional Contra a Corrupção.

As servidoras Daniela Avancini Pena Lima, Chefe da Assessoria de Relações Institucionais, Maria Simone Celestrino, Assistente Administrativo de Gestão da Superintendência, e Ana Cristina Reis dos Santos,

Assistente Administrativo de Gestão da Divisão de Administração de Contratos, responsáveis pelo Controle Interno do HSPM, participaram do evento, que teve como objetivo discutir os rumos das políticas de integridade, transparência e controle interno.

Foi proporcionado um momento e espaço de troca de experiências entre as práticas do Estado e Município para prevenção e combate à corrupção por meio de uma palestra magna e dois painéis temáticos.



Evento de final de ano

No dia 17 de dezembro, a Superintendente do HSPM, o Diretor Alan dos Santos de Jesus, e a Assistente Social do HSPM Olga Akemi Iga prestigiaram a Apresentação Musical de Final de Ano da Banda e do Coro da Guarda Civil Metropolitana (GCM).

A organização da apresentação ficou por conta da GCM, da Secretaria Municipal de Segurança Pública e da Divisão de Esporte e Cultura. O evento ocorreu no Centro Cultural São Paulo e o convite reforça a parceria de longa data entre a GCM e o HSPM.



O HSPM não realiza contato telefônico e envio de mensagem por whatsapp solicitando a retirada ou oferecendo a entrega de resultados de exames em domicílio via motoboy. Também não pedimos pagamento ou PIX de serviços prestados. Fique atento, não solicitamos o endereço do paciente e nem enviamos link de aplicativo por mensagem.

TODOS OS ATENDIMENTOS E EXAMES SÃO TOTALMENTE GRATUITOS.



Certificação é concedida à cidade de São Paulo

A Superintendente esteve presente no evento que consolidou a cidade de São Paulo como referência global em gestão pública moderna.

A entrega da Certificação Internacional ISO de Cidade Inteligente, Sustentável e Resiliente à cidade de São Paulo foi realizada pela Associação Brasileira de Normas Técnicas (ABNT) ao Prefeito Ricardo Nunes, no dia 16 de dezembro, no Edifício Matarazzo.

A partir desta conquista, São Paulo se consolida como a primeira capital do mundo a ter o nível platina, que é o máximo de reconhecimento nesta categoria.



Ações para o enfrentamento à violência contra as mulheres

A Dra. Elizete Michelete participou, no dia 17 de dezembro, do Seminário "Violência de Gênero: Desafios e caminhos para uma cidade mais segura e protetiva para as mulheres", realizado pela Prefeitura Municipal de São Paulo, por meio da Secretaria Municipal de Assistência e Desenvolvimento Social (SMADS).

O evento contribuiu para fortalecer o diálogo sobre as políticas públicas para combater a violência contra as mulheres, com mais acolhimento para mulheres e proteção dos seus direitos.

Na data também foi realizada a entrega da segunda Unidade Móvel "Mulheres e Meninas", equipamento da Secretaria Municipal de Direitos Humanos e Cidadania (SMDHC) que ampliará a rede de atendimento especializado a mulheres e meninas em situação de assédio e violência.



Apresentação da 7ª Etapa do Projeto Lean Six Sigma

No dia 3 de dezembro, no auditório do HSPM, mais de 50 pessoas estiveram presentes para assistir a apresentação dos quatro grupos que fizeram parte desse projeto. A metodologia tem por objetivo definir, medir, analisar, melhorar e controlar processos de trabalho visando à melhoria contínua dos mesmos e a eliminação de retrabalhos.

O foco dessa metodologia está diretamente ligado à satisfação do cliente que, no caso do HSPM, são os pacientes e os profissionais que nele atuam.

A Superintendente do HSPM, Dra.

Elizabeth Michelete, agradeceu pela presença de todos na apresentação dos resultados e projetos futuros: "Quero agradecer a Secretaria Municipal da Saúde, sobretudo ao Secretário Dr. Luis Carlos Zamarco, que propiciou este aprimoramento profissional em parceria com o Hospital Sírio Libanês. Tivemos muitos aprendizados e só tenho a agradecer pela dedicação de todos e pelo caminho traçado. A trilha do conhecimento é o que nos faz crescer. Muito obrigada e espero que possamos continuar fazendo tudo de melhor pelo HSPM e pela saúde".

NOVO EQUIPAMENTO



Qualidade nos exames de colonoscopia

Já estão em uso, no Centro de Diagnósticos, três novos aparelhos para a realização do exame de colonoscopia. A aquisição beneficiará o diagnóstico, prevenção e tratamento do câncer de colônias, pólipos e outras doenças do intestino grosso. Os novos colonoscópios vêm para

restituição e atualização dos materiais. O valor total de compra foi R\$ 422.538,75. Parte dos recursos, R\$ 370.000,00, provém de emenda parlamentar do Vereador Lucas Pavanato destinada ao HSPM, e R\$ 52.538,75 foram investidos pelo hospital.

Ambulatórios Descentralizados revitalizados

Os servidores públicos e dependentes que recebem atendimento em algum dos ambulatórios descentralizados do HSPM: Tucuruvi, Carrão, São Miguel, Santo Amaro e Lapa; agora serão recepcionados em um ambiente diferente, com novas placas de identificação dos setores e quadros informativos. Isto porque, em outubro, o HSPM concluiu a modernização da identificação visual dos setores. Somado a isso, houve avanço no sistema informacional, com a instalação de novos computadores, que favorecerão a otimização do atendimento e dos serviços prestados.

São Miguel Paulista: antes e depois



Santo Amaro:



Computadores nos consultórios



A realização de uma obra vai muito além de executar cálculos ou desenvolver projetos estruturais: envolve o compromisso com a segurança e o bem-estar das pessoas, a preservação de recursos e a otimização de custos; sendo estes pilares da sustentabilidade.

Nesta edição do Quem é Quem, entrevistamos o Diretor do Departamento de Engenharia e Manutenção (DEM), **Alan dos Santos de Jesus**, Engenheiro Civil por formação e especialista em Gerenciamento de Obras e em Engenharia de Segurança do

Trabalho.

Atuando profissionalmente há mais de 5 anos no HSPM, Alan iniciou sua trajetória na Gerência de Engenharia em janeiro de 2020, assumindo a diretoria do, hoje, Departamento de Engenharia e Manutenção, dentro do qual estão a Divisão de Manutenção Predial e a Divisão de Engenharia Clínica. Alan é responsável por atribuições como as aprovações de Estudos Técnicos Preliminares (ETPs) de projetos, assim como sua execução e fiscalização; compra e manutenção de equi-

pamentos médicos e hospitalares, entre outras demandas.

A motivação em trabalhar pela saúde dos servidores públicos municipais é assim definida pelo diretor: "Acredito que saio de casa para servir, criar ou melhorar os caminhos para que nossos pacientes sejam melhor atendidos. Gosto da frase que diz que sempre devemos ser a última porta a ser batida. Isso me motiva a querer ser sempre melhor do que fui no dia anterior".

Para um profissional que estivesse iniciando na mesma carreira, o engenheiro cita atributos pessoais que poderiam impactar positivamente no exercício da função: "Respeito, dedicação, comprometimento, força de vontade, empatia e proatividade. Esses são os básicos para prestarmos um bom atendimento".

Sobre se há momentos nos quais sente que o seu trabalho faz a diferença na vida das pessoas, Alan lembra que: "Sim, quando elaboramos um termo para compra de um equipamento, quando damos o ateste, quando fiscalizamos, quando reformamos um ambiente onde o paciente receberá o atendimento" concluindo que "Somos parte de uma grande engrenagem, onde todos trabalham por uma finalidade comum, que é atender, cuidar e ensinar com excelência".



NA MÍDIA

Fórum "Promovendo a Década: Experiências Exitosas em Envelhecimento Saudável"

A Clínica de Geriatria do HSPM, em parceria com o Projeto Cinoterapia do Guarda Civil Metropolitana (GCM), foram destaque no Relatório 2025 do Fórum "Promovendo a Década: Experiências Exitosas em Envelhecimento Saudável", da Sociedade Brasileira de Geriatria e Gerontologia (SBGG). O texto informa sobre os benefícios que a terapia com cães traz aos pacientes e seus familiares, como a estimulação motora e cognitiva, com melhora do nível de atenção; me-

lhora da autoestima e afetividade; aumento da interação social; entre outros. Veja a publicação completa acessando o relatório através do link <https://bit.ly/3L5tkpq> ou mirando a câmera do seu celular para o QR-Code:



Confira essas e outras notícias na íntegra no site do HPSM:

www.hspm.sp.gov.br



O quanto você sabe sobre HIV e AIDS?

Embora frequentemente usados como sinônimos, um diz respeito ao vírus e o outro à doença

O HIV (Vírus da Imunodeficiência Humana) atinge o sistema imunológico do indivíduo, enfraquecendo-o e deixando a pessoa mais vulnerável a infecções causadas por micro-organismos. A AIDS (Síndrome da Imunodeficiência Adquirida) é a doença do sistema imunológico causada pelo HIV, e se manifesta quando o organismo fica vulnerável a doenças oportunistas; doenças que o corpo humano costuma controlar, mas que na presença do HIV se manifestam com frequência.

Para entender mais sobre o HIV, acompanhe abaixo a entrevista feita com o **Dr. Marcos Antonio Cyrillo**, Coordenador do Serviço de Controle de Infecção Hospitalar do HSPM.

1. Como o HIV é transmitido?

A transmissão do HIV/Aids ocorre por meio do sexo sem proteção (oral, anal e vaginal), por transfusão de sangue, uso de objetos cortantes contaminados, amamentação e parto.

2. Como o HIV se manifesta e quais são os sintomas de cada fase?

A primeira fase é chamada de infecção aguda, onde acontece a incubação do HIV. Este período varia de três a seis semanas e o organismo leva de 30 a 60 dias para produzir os anticorpos anti-HIV. A próxima fase é chamada de assintomático, nela há uma forte interação entre as células de defesa e as mutações do vírus, o que não enfraquece o organismo o bastante para permitir novas doenças, pois os vírus amadurecem e morrem de forma equilibrada. Em seguida, as células de defesa começam a funcionar com menos eficácia até serem destruídas. O organismo fica cada vez mais fraco e vulnerável a infecções comuns, dando início à fase sintomática inicial, onde os glóbulos brancos do sistema imunológico (T CD4+) são altamente reduzidos. Os sintomas comuns desta fase são febre, diarreia, suores noturnos e

emagrecimento. Por fim, a baixa imunidade permite o aparecimento de doenças oportunistas e com isso atinge-se o estágio mais avançado da doença, a Aids.

3. É possível ter HIV e não ter aids?

Sim. Existem indivíduos positivos para o vírus da HIV que vivem anos sem apresentar sintomas e desenvolver a doença. Essas pessoas podem transmitir o vírus por meio de relações sexuais desprotegidas, compartilhamento de seringas ou durante a gravidez e a amamentação.

4. Quais são os métodos de prevenção da HIV e aids?

O método mais simples é o uso de preservativos nas relações sexuais. Os preservativos são distribuídos gratuitamente em unidades de saúde e podem ser comprados em farmácias e drogarias.

5. Existe cura para o HIV e aids?

Não há cura conhecida para o HIV e a aids. O tratamento e o acompanhamento com o médico devem ser realizados durante toda a vida.

6. A transmissão do vírus pode ocorrer por meio da saliva, beijo ou urina?

Não, a transmissão do HIV só ocorre por meio de relações sexuais sem camisinha, durante a gestação, amamentação e transfusão. Além disso, talheres, pratos, abraço, também não transmitem o vírus.

7. Como é o tratamento do HIV e aids?

Inclui acompanhamento periódico com profissionais de saúde e a realização de exames. Os medicamentos antirretrovirais só podem começar a ser tomados quando os exames indicarem a necessidade. Os remédios buscam manter o HIV sob controle e diminuir a multiplicação do vírus

no corpo, recuperar as defesas do organismo e aumentar a qualidade de vida. Para que o tratamento dê certo, o soropositivo não pode se esquecer de tomar os remédios ou abandoná-los. O vírus pode criar resistência e, com isso, as opções de medicamentos diminuem. A adesão ao tratamento é fundamental para a qualidade de vida.

8. O que é a Profilaxia Pré-Exposição (PrEP) e a Profilaxia Pós-Exposição (PEP) na prevenção do HIV e como é realizada?

O PrEP é uma combinação de dois medicamentos (tenofovir+entricitabina) que bloqueiam alguns meios que o HIV usa para infectar o ser humano. O PrEP é indicado para qualquer pessoa em situação de vulnerabilidade ao HIV. Os comprimidos devem ser tomados antes da relação sexual, pois eles permitem que o organismo esteja preparado para enfrentar o possível contato com o vírus. Esta medicação é utilizada diariamente.

Já o PEP também é uma medida de prevenção de urgência utilizada em situações de risco à infecção do HIV, que consiste no uso de medicamentos imunobiológicos que reduzem os riscos de infecções. O tratamento deve ser iniciado no máximo até 72 horas após a exposição ao vírus e realizada por 28 dias. Todo o processo deve ser feito com o acompanhamento de uma equipe de saúde.

EXPEDIENTE Jornal do HSPM

Superintendente: **Dra. Elizabete Michelete**
Assessoria de Relações Institucionais:

Publicitária: **Daniela Avancini** | MTB 6486

Relações Públicas: **Luísa F. Carvalho**

Estagiárias: **Alessandra Ueno**

Milena Ferreira

Fotografia: **Dayane Tavares**