

Visita do Secretário no HSPM



A Superintendente do HSPM recebeu o Secretário Municipal da Saúde, Dr. Luiz Carlos Zamarco, para uma visita ao hospital no dia 3 de fevereiro.

Durante a agenda, o Secretário acompanhou o andamento das obras, entre elas a reforma dos 13º e 14º andares, os serviços de compartimentação e a instalação de hidrantes para adequação às exigências do Corpo de Bombeiros, a reforma da rampa de acesso ao 3º andar — fundamental para a segurança e para a solução de problemas de infiltração nas áreas internas —, a reforma da Unidade de Cirurgia Ambulatorial e da Enfermaria do 8º andar, além da reforma e modernização do elevador D.

“Desde que assumimos a gestão do hospital, em abril de 2019, trabalhamos arduamente, com total apoio do prefeito Ricardo Nunes, para recuperar a infraestrutura do comple-

xo hospitalar. Com as intervenções em andamento, vamos oferecer melhores condições de trabalho às equipes multiprofissionais e mais qualidade no atendimento aos pacientes”, destacou o Secretário.



Faltômetro de Fevereiro

HSPM

Consultas agendadas: 32.950
Faltas: 5.001

Ambulatório Desc. Santo Amaro

Consultas agendadas: 430
Faltas: 93

Ambulatório Desc. Lapa

Consultas agendadas: 769
Faltas: 164

Ambulatório Desc. Carrão

Consultas agendadas: 1.150
Faltas: 209

Ambulatório Desc. Tucuruvi

Consultas agendadas: 739
Faltas: 114

Ambulatório Desc. São Miguel

Consultas agendadas: 1.055
Faltas: 119

Total de faltas: 5.700

Para cancelar ligue: (11) 3397-8000 / 8001

Lembre-se:



ADOTE ESSA IDEIA:
CANEQUE-SE



DESCARTE CERTO!



PREVINA-SE

**Ramal
Bombeiros
7952**





Bioimpedância

O equipamento de bioimpedância permite, além de monitorar a composição corporal de pessoas que buscam melhor qualidade de vida, avaliar parâmetros como massa muscular, percentual de gordura e volume de água corporal. No caso de pacientes renais crônicos, o acompanhamento desses indicadores é fundamental para favorecer a recuperação e o controle clínico.

O HSPM adquiriu o equipamento com recursos provenientes de emenda parlamentar no valor de R\$ 100.000,00, destinada pelo vereador João Ananias, somados à contrapartida de R\$ 23.600,00 do próprio hospital.

O uso desse equipamento auxiliará no cuidado dos pacientes atendidos pelo Serviço de Nefrologia, ao possibilitar um planejamento dietético, medicamentoso e um tratamento renal mais precisos, a fim de reduzir os riscos de desnutrição e sobrecarga de fluidos (hipervolemia).

Com essas avaliações periódicas do estado nutricional e volume de água corporal do paciente crônico renal, é possível reduzir a probabilidade de desfechos cardiovasculares e outras complicações associadas à doença.



Endoscópio

A endoscopia é um exame realizado com um tubo flexível com uma câmera na ponta, chamado endoscópio. O equipamento é inserido pela boca e permite visualizar e examinar o interior do esôfago, estômago e duodeno.

O Setor de Endoscopia do HSPM recebeu três novos equipamentos: uma videoprocessadora e dois gastrovideoendoscópios, sendo um deles pediátrico. A aquisição foi realizada com recursos próprios do hospital, totalizando R\$ 571.090,76.

A videoprocessadora possui fonte digital de luz, o que possibilita a detecção mais precisa de lesões pequenas e planas, além de ter uma maior qualidade de imagem e recursos tecnológicos, possibilitando a acoplagem de novos ou antigos endoscópios, além de melhor adequação e logística dos exames realizados externamente.

Um dos gastrovideoendoscópios será utilizado tanto para os exames diagnósticos como terapêuticos. Já o segundo, o Gastrovideoendoscópio Pediátrico Olympus XP 170, será uma novidade no setor. O aparelho voltado ao público infantil garantirá mais segurança e conforto para as crianças durante os procedimentos. Além disso, também poderá auxiliar em casos em que o endoscópio regular não consegue alcançar a visualização mais adequada.



Roda de conversa debateu sobre as drogas e o alcoolismo

Se esquecer é bom, por que lembrar? Esta foi uma das frases ditas durante uma encenação teatral produzida pelo Programa Gestão Humanizada - Cuidar de Quem Cuida, na Roda de Conversa realizada no anfiteatro do 9º andar do hospital, no Dia Nacional de Combate às Drogas e ao Alcoolismo, 20 de fevereiro. A peça foi encenada pela servidora Kátia Jennyfer Santos Carcamo dos Anjos, da Central de Ação Voluntária e membro da Gestão Humanizada - Cuidar de Quem Cuida.

Após a apresentação teatral, foi ministrada a palestra "O Cuidado à Saúde Mental - Álcool e Outras Drogas, na Rede de Atenção Psicossocial no Município de São Paulo" pelas psiquiatras Dra. Claudia Longhi e Dra. Adriana de Oliveira, respectivamente, diretora e assessora técnica da Divisão de Saúde Mental da Secretaria Municipal da Saúde. O evento reuniu os servidores do hospital para conversarem acerca do tema e os participantes puderam comentar e tirar suas dúvidas com as palestrantes.

O evento ainda contou com uma aula de alongamento no início das atividades, conduzida pelo Educador Físico, Ednei Moraes Gonçalves, que também é membro da Gestão Humanizada - Cuidar de Quem Cuida.



O HSPM não realiza contato telefônico e envio de mensagem por whatsapp solicitando a retirada ou oferecendo a entrega de resultados de exames em domicílio via motoboy. Também não pedimos pagamento ou PIX de serviços prestados. Fique atento, não solicitamos o endereço do paciente e nem enviamos link de aplicativo por mensagem.

TODOS OS ATENDIMENTOS E EXAMES SÃO TOTALMENTE GRATUITOS.

Caso seja orientado(a) a pagar algum valor, procure imediatamente à polícia.

Programa de Boas Práticas e Integridade alcança nível Padronizado

Em 2025, o HSPM apresentou seu Programa de Boas Práticas e Integridade (PIBP). O PIBP é avaliado semestralmente pela Controladoria Geral do Município e, no último mês, foi publicada a devolutiva do relatório de monitoramento referente aos períodos do 1º e do 2º semestres de 2025.

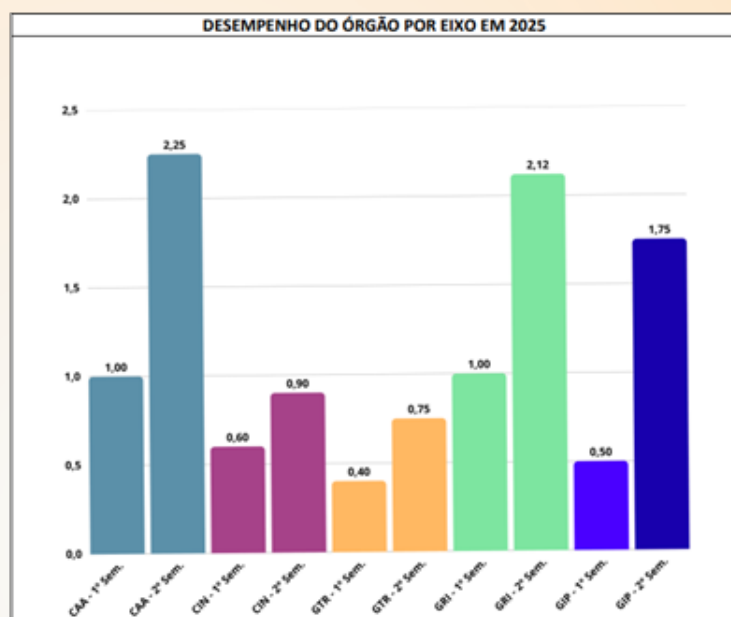
O Programa estrutura-se em três níveis (Padronizado, Integrado e Gerenciado), sendo que cada nível indica um alcance de maturidade para o hospital.

Com satisfação, anunciamos que o HSPM atingiu o nível de maturidade "Padronizado", com nota 7,77, evidenciando corretamente os Indicadores-Chaves de Desempenho (KPIs) exigidos para este nível!

A tabela ao lado apresenta a nossa pontuação em cada um dos cinco eixos estruturantes do PIBP, considerando o peso atribuído a cada eixo na metodologia do o Indicador de Maturidade do Programa de Integridade e Boas Práticas (IM-PIBP):

Eixo Estruturante	Sigla	Peso Máximo na Nota Final	Nota Obtida
Comprometimento da Alta Administração	CAA	25%	2,25
Cultura para Integridade	CIN	15%	0,90
Gestão da Transparência	GTR	10%	0,75
Gestão de Riscos para a Integridade	GRI	25%	2,12
Gestão da Integridade Pública	GIP	25%	1,75

Veja a evolução de cada um destes eixos no primeiro e segundo semestres de 2025:



Para continuarmos avançando para os próximos níveis, será necessário cumprir os (KPIs) pendentes de evidenciação, como por exemplo, a conclusão do Curso de Ética por, pelo menos, 50% dos servidores do hospital.

O alcance dos níveis Integrado e Gerenciado são parte da meta para a bonificação por resultados. **Contamos com o empenho de todos os servidores nesta evolução!**



Acesse o Programa de Integridade e Boas Práticas do HSPM



Acesse a devolutiva do relatório de monitoramento do Programa de Boas Práticas e Integridade





Inteligência Artificial na Saúde foi tema de reunião

A reunião mensal realizada pela Assessoria de Planejamento Estratégico e Qualidade (APEQ) dia 24 de fevereiro trouxe uma inovação: uma palestra sobre um tópico em alta: a Inteligência Artificial (IA) na Saúde. A Dra. Flávia Ivana Pallinger, Chefe de Gabinete do HSPM, esteve presente na reunião, junto aos diretores, coordenadores e servidores.

O convidado para abordar o assunto foi o Prof. Dr. Alexandre Chiavegatto Filho, doutor em Saúde Pública pela Universidade de São Paulo (USP) e pós-doutor na Universidade Harvard, colunista semanal de inteligência artificial no Estadão e diretor do Laboratório de Big Data e Análise Preditiva em Saúde (LABDAPS) da USP.

Ao explicar o contexto geral das IAs, que começaram a ter uma grande relevância a partir de 2016, Alexandre detalha as diferenças entre aquelas que geram produtos como texto, imagem, vídeo; e as preditivas, responsáveis por dar uma probabilidade da ocorrência de um evento.

As Inteligências Artificiais são feitas por humanos e “alimentadas” a partir de dados humanos. Na saúde, essas ferramentas têm trazido transformações em três áreas: gestão em saúde, organização dos recursos e melhor alocação dos pacientes. Neste sentido, prevendo, por exemplo, a probabilidade de um paciente não comparecer a uma cirurgia.

O uso das IAs no contexto hospitalar vem sendo estudado: “Podem ser utilizadas para reduzir filas, prever a probabilidade de um paciente não ir à cirurgia, diminuir o tempo de preenchimento de relatórios ou até a análise da consulta e descrição do prontuário em tempo real”, disse o professor.

Com todas essas transformações, necessidades de pesquisa, adaptações das IAs e dos dados, Alexandre se vê otimista a médio prazo. Ao final da palestra, houve um espaço para responder as dúvidas dos participantes. A Dra. Flávia Ivana Pallinger realizou a entrega do certificado de participação do convidado e agradeceu a presença de todos.

Ação “Higienize as Mãos”



Nos dias 11 e 12 de fevereiro, o Serviço de Controle de Infecção Hospitalar (SCIH) do HSPM, em parceria com a Divisão de Educação Continuada, promoveu a Ação “Higienize as Mãos”.

“Usar luvas e higienizar as mãos protegem tanto os pacientes quanto os profissionais de saúde”. destacou o Dr. Ricardo Cantarim Inácio, médico do SCIH. Enfermeiros, médicos e outros profissionais de setores como Unidades de Terapia Intensiva (UTIs) Adulto e Pediátrica, Prontos-Socorros Adulto e Infantil nos períodos diurno e noturno, foram o público-alvo desta abordagem.

Durante o treinamento, foram exibidas fotos de culturas de bacté-

rias coletas das mãos não higienizadas comparadas às mãos higienizadas.

Também foram entregues kits aos participantes contendo álcool em gel e instruções de como higienizar as mãos corretamente. “Muito boa essa atividade e acho que sempre devemos ter esses treinamentos para relembrar e nos mantermos atualizados”, disse Isabel Henriques, Técnica em Enfermagem da Empresa Equipe Assistência Médica, que participou da ação.

Estudos da Organização Mundial da Saúde (OMS) alertam que o simples ato de higienizar as mãos pode reduzir em até 40% o risco de adquirir infecções.



Solange de Souza Amaral Pinelli está há 31 anos no HSPM. Formada em Arquitetura e Urbanismo, dedicou a maior parte de sua trajetória no hospital ao Departamento de Engenharia e Manutenção.

Com passagens pela Assessoria da Superintendência, pela Coordenação da Manutenção Predial e pela Diretoria do Departamento de Administração e Infraestrutura, hoje ela desenvolve o trabalho de Arquitetura no Departamento de Engenharia e Manutenção (DEM) e reconhece ser uma experiência única atuar na sua própria profissão dentro de um hospital.

É comum pensar nas áreas da Engenharia e Arquitetura como trabalhos estritamente ligados à infraestrutura do local, porém, no HSPM, quem trabalha com isso sabe a importância que tem na qualidade do atendimento dos pacientes.

"Sempre que faço alguma coisa ou um projeto é pensando em melhorias. Qualquer intervenção, seja pequena ou grande é planejada visando melhorar os serviços do hospital para os pacientes e para os funcionários", diz Solange. A servidora é especializada em Engenharia e Manutenção Hospitalar,

garantindo que seu trabalho seja amplo e consiga abranger tanto a parte física do hospital quanto o que envolve, também, a área de equipamentos hospitalares.

Mesmo atuando em um prédio já existente, com limitações estruturais, Solange e sua equipe buscam constantemente soluções em benefício de quem será atendido. "Claro que encontramos obstáculos por se tratar de uma edificação com elementos estruturais já definidos, mas nosso objetivo é sempre fazer o melhor", ressalta.

Além de garantir que o HSPM tenha uma boa infraestrutura, o hospital também é um dos pilares na vida de Solange. Nele, a servidora cultivou diversas amizades e o considera uma segunda casa. Enquanto pessoa, as vivências do dia a dia de trabalho desenvolveram seu senso de prioridade: "Devemos sempre lembrar que estamos lidando com vidas e que não há tempo para postergações. As resoluções têm que ser rápidas e conscientes. Gosto disso e transformei em um hábito".

Como em todo trabalho, existem desafios e superações, mas a arquiteta ressalta que vem ao hospital com o coração leve. "É prazeroso, a cada dia, ir embora sentindo o prazer do dever cumprido, de ter produzido algo, executado alguma coisa que vai fazer a diferença", diz Solange.

43º Congresso Internacional de Odontologia de São Paulo (CIOSP)



NA MÍDIA



O HSPM foi destaque na 43ª edição do Congresso Internacional de Odontologia de São Paulo (CIOSP), que aconteceu entre os dias 28 e 31 de janeiro de 2026, no Expo Center Norte, em São Paulo, com uma programação científica que buscou oferecer atualização dos conhecimentos na área.

A Dra. Sandra Regina H. Ribeiro, Coordenadora da Clínica de Odontologia do HSPM, palestrou em um painel, apresentando o tema: "Utilização da Laserterapia no Tratamento de Lesões Bucais na Necrólise Epidermólise Tóxica". O trabalho foi desenvolvido pela Dra. Sandra Regina H. Ribeiro, e pelas especialistas da equipe: Dra. Renata Priolli, Dra. Cristiane Nakajima e Dra. Selma Kitatani, Dra. Andrea Brucolli, Dra. Cecile Daumas e Dra. Maria Dulciney da Silva.



Qual a importância da Carteira de Vacinação?

Calendário nacional de vacinação contempla 21 vacinas

Pode não ter dinheiro dentro, mas ajuda o que temos de mais precioso: a saúde. A carteira de vacinação é considerada o primeiro documento recebido pelo bebê.

Implementada em 1977, a caderneta ou carteirinha de vacinação, como é conhecida, foi responsável por agrupar os registros dispersos das vacinas. Atualmente, o Ministério da Saúde disponibilizou esse registro no mundo digital também.

Para entender melhor a importância da vacinação e desse documento, **Dr. David Carlos Zaina de Oliveira**, Coordenador da Clínica de Pediatria do HSPM, irá tirar as dúvidas neste HSPM Responde.

1) O que é a caderneta de vacinação?

É um documento entregue aos responsáveis nos primeiros dias de vida do bebê e que o acompanhará por toda a vida. Nele há o registro de todas as vacinas que deverão ser tomadas durante a infância e adolescência.

2) Como surgiu?

A caderneta surgiu como uma ideia do Programa Nacional de Imunizações (PNI), criado em 18 de setembro de 1973, para facilitar a identificação das vacinas já que, muitas vezes, eram entregues comprovantes soltos que se perdiam com o tempo. Também reuniu as vacinas fundamentais para bebês, crianças e adolescentes.

3) O que é o Calendário de Vacinação?

Hoje em dia o calendário nacional de vacinação contempla 21 vacinas. Entre as doenças preveníveis estão a poliomielite, o sarampo, a rubéola, o tétano, a hepatite B, a coqueluche, pneumonia, viroses,

meningite, influenza, bronquiolite (no recém-nascido -pelo vírus sincicial respiratório), febre amarela (em áreas endêmicas), e HPV (para crianças e adolescentes de 9 a 14 anos).

O PNI é responsável por coordenar as campanhas anuais de vacinação que têm como objetivo alcançar altas coberturas vacinais, garantindo a proteção individual e coletiva contra diversas doenças.

4) Quais as vacinas mais importantes?

Todas as vacinas presentes no Calendário de Vacinação são fundamentais e são disponibilizadas de forma gratuita pelo SUS. É importante manter a caderneta de vacinação atualizada.

5) O que acontece se a população não se vacina?

Quanto mais pessoas se vacinam, melhor é a cobertura vacinal. Por exemplo, menos casos graves sobrecarregarão o sistema de saúde e, por mais que a vacina não tenha cobertura completa, haverá a diminuição da circulação do agente patogênico.

6) O que é a imunidade de rebanho?

Esse termo é bem conhecido quando se fala na cobertura vacinal e em vacinas no geral. A imunidade de rebanho consiste em proteger um grupo, que não consegue se vacinar, por meio da imunização dos demais. Gestantes, idosos, pacientes com doenças crônicas são alguns exemplos de indivíduos que podem ter possíveis contraindicações com algumas vacinas. Para evitar que esses grupos possam ser contaminados, o ideal é vacinar o maior número de pessoas e, assim, minimizar a circulação do patógeno.

Cuidando da Saúde

Como aproveitar o melhor do verão?

Praia, piscina, mangueira: no calor, essas são algumas opções para se refrescar. Com as mudanças climáticas, as temperaturas tendem aos extremos e tanto o frio quanto o calor ficam insuportáveis.

Neste verão, o Instituto Nacional de Meteorologia (Inmet) já emitiu alguns alertas para o calor intenso em diversos estados do Brasil. Mas, no que isso impacta a sua saúde?

Como seu organismo reage

Quando a temperatura sobe, o corpo tenta se adaptar. Essa é uma das razões pelas quais suamos mais no verão e, consequentemente, sentimos mais sede: o organismo libera líquidos para ajudar a reduzir a própria temperatura.

Com a perda de líquidos e a dilatação dos vasos, a pressão cai. Por isso, é mais comum sentir fraqueza no verão. Também é preciso ficar atento à insolação.

Além disso, mesmo sendo o verão ficando extremamente quente pela onda de calor, também é possível haver uma mudança climática brusca. Portanto, é importante prestar atenção na imunidade durante esse período.

Dicas

Mesmo que a vontade seja relaxar em ambientes climatizados, é preciso redobrar a atenção com o organismo. No calor, o corpo pode demandar menos energia para realizar suas funções metabólicas, o que pode diminuir o apetite.

Ainda assim, é importante manter uma alimentação equilibrada, priorizando vegetais e frutas ricas em água, como melancia, chuchu e abobrinha, além de sucos naturais. E, claro, não esquecer da hidratação: a água é insubstituível.

EXPEDIENTE Jornal do HSPM

Superintendente: **Dra. Elizabete Michelete**

Assessoria de Relações Institucionais:

Publicitária: **Daniela Avancini** | MTB 6486

Relações Públicas: **Luísa de F. Carvalho**

Estagiárias: **Alessandra Ueno**

Milena Ferreira

Fotografia: **Dayane Tavares**

Rua Castro Alves, 63/73 - 7º andar

Aclimação - São Paulo - SP

www.hspm.sp.gov.br