

## Acidente de Trabalho com exposição a material biológico (AT Bio)

### Definição:

É todo caso de acidente de trabalho ocorrido com quaisquer categorias profissionais, envolvendo exposição direta ou indireta do trabalhador a material biológico (sangue, sêmen, secreção vaginal, líquido, líquidos (sinovial, pleural, peritoneal e amniótico)), por meio de material perfurocortante ou não.

### Quais são as doenças mais frequentes na exposição a material biológico?

HIV, Hepatites B e C.

### Tipos de exposição envolvendo material biológico consideradas de risco:

- Exposições percutâneas: lesões provocadas por instrumentos perfurantes ou cortantes (ex.: agulhas, lâminas de bisturi, vidrarias, etc.);
- Exposições de mucosas: ocorrência de respingos na face envolvendo olho, nariz ou boca; ou exposição de mucosa genital;
- Exposição de pele não íntegra: contato com locais onde a pele apresenta dermatites ou feridas abertas;
- Arranhaduras e/ou mordeduras: são consideradas de risco quando envolvem presença de sangue.

### Principais causas de acidente de trabalho com exposição a material biológico:

- Descarte inadequado de material perfurocortante (MPC);
- Manipulação de caixa com material perfurocortante;
- Administração de medicação;
- Punção venosa/arterial;

- Procedimentos cirúrgico, odontológico e laboratorial;
- Lavagem de material no Central de Material e Esterilização (CME);
- Dextro (controle de glicemia capilar);
- Reencape de agulha;
- Lavanderia (MPC encontrado no meio das roupas de cama, banho ou camisola do paciente).

### Medidas de Prevenção de Exposição a Material Biológico:

- Imunização para Hepatite B (3 doses da vacina);
- Treinamento dos trabalhadores sobre risco biológico;
- Adoção de cuidados de biossegurança;
- Higienização das mãos com água corrente e sabão;
- Utilização de Equipamentos de Proteção Individual (EPI): máscaras, luvas, avental, óculos, botas, etc.

### Medidas de Prevenção Pós Exposição a Material Biológico:

- Lavar a área contaminada com água e sabão;
- Não espremer e/ou esfregar a área atingida;
- Procurar atendimento médico com Urgência (nas primeiras 2 horas após o acidente, até 72 horas);
- Realizar teste rápido para HIV, Hepatites B e C no acidentado e no paciente fonte quando identificado. Testar o paciente fonte somente com o seu consentimento.

### Profilaxia Pós Exposição (PEP) até 72 horas do acidente

Se paciente fonte for desconhecido ou HIV positivo.

### Durante o acompanhamento sorológico:

Testar para HIV, Hepatites B e C:

Ocorrência do acidente	HIV	Hepatite B	Hepatite C
Momento zero	X	X	X
30 dias	X		
90 dias	X	X	X
180 dias		X	X

- Utilizar preservativo nas relações sexuais;
- Não engravidar;
- Não amamentar;
- Não doar sangue, órgãos, sêmen.

### Relação de Centro de Testagem e Aconselhamento (CTA) e Serviço de Atendimento Especializado (SAE/DST AIDS) no município de São Paulo:

Unidades que funcionam diariamente 24 horas (inclusive nos feriados) e outras que funcionam de 2ª a 6ª feira das 7 às 19h.



### Endereços da Rede Municipal Especializada em IST/Aids

Secretaria Municipal da Saúde  
- Prefeitura de São Paulo



### Fluxograma de acidente com material biológico

Secretaria Municipal da Saúde  
- Prefeitura de São Paulo

Saiba mais sobre a  
Saúde do Trabalhador

Site da Biblioteca Virtual  
em Saúde (BVS) da SMS



## CRST NA CIDADE DE SÃO PAULO

### CRST FREGUESIA DO Ó

Av. Miguel Conejo, 1115, Freguesia do Ó  
Tel: (11) 5237-6315  
crstfregueo@prefeitura.sp.gov.br

### CRST LAPA

R. Barão do Bananal, 1301- Pompéia  
Tel: (11) 5239-0175  
crstlapa@prefeitura.sp.gov.br

### CRST MOOCA

Praça Ciro Pontes s/n - Mooca  
Tel: (11) 5237-8450  
crstmoooca@prefeitura.sp.gov.br

### CRST SANTO AMARO

Av. Adolfo Pinheiro, 581 - Santo Amaro  
Rel: (11) 5523-5382  
crststoamaro@prefeitura.sp.gov.br

### CRST SÉ

R. Frederico Alvarenga, 259 (5º andar) - Pq. Dom Pedro II  
Tel: (11) 5237-6380  
crstagrabois@prefeitura.sp.gov.br

### CRST LESTE

Rua Barros Cassal, 71 - Itaquera  
Tel: (11) 5237-8370  
crstleste@prefeitura.sp.gov.br

Comissão Municipal  
de Erradicação do  
Trabalho Escravo



Comissão Municipal de  
Erradicação do Trabalho  
Infantil (CMETI)



SEABEVS

Secretaria Executiva  
Atenção Básica  
Especialidades e  
Vigilância em Saúde



PREFEITURA DE  
SÃO PAULO

## REALIZAÇÃO

Divisão de Vigilância em Saúde do Trabalhador  
Núcleo de Vigilância Epidemiológica em Saúde  
do Trabalhador

Acidente de Trabalho com  
exposição a material biológico  
(AT Bio)