

O que é **acumulação**?

Dizemos que uma pessoa está em situação de acumulação **quando ela acumula muitos objetos, animais e/ou resíduos.**

Esse comportamento pode prejudicar a organização e a limpeza do ambiente, **colocando em risco a saúde e a segurança da própria pessoa e das demais pessoas ao seu redor.**

A situação de acumulação pode estar ligada a transtornos mentais, como o transtorno de acumulação, depressão ou ansiedade, entre outras razões. **Nem sempre esta situação é percebida como um problema por quem vive essa realidade!**

Você sabia?

De 2% a 6% da população global pode sofrer desse distúrbio!

Fonte: Schmidt, 2014.



**PREFEITURA DE
SÃO PAULO**

ACUMULAÇÃO

Você sabe o que é?

Conheça a Política Municipal de Atenção Integral às Pessoas em Situação de Acumulação!

UMA POLÍTICA PÚBLICA PARA CUIDAR, ACOLHER E TRANSFORMAR!

Para enfrentar essa situação de forma mais acolhedora, a cidade de São Paulo criou a **Política Municipal de Atenção Integral às Pessoas em Situação de Acumulação** - que conta com a ajuda de diferentes áreas e serviços, como a **saúde, a assistência social e as subprefeituras**.

O objetivo é cuidar da pessoa que acumula, da sua família, do lugar onde ela vive e também dos vizinhos!

A política funciona em **dois níveis**:



No **nível central**, através das Secretarias, com um comitê que organiza e acompanha todas as ações - o CIAIPSA (Comitê Intersecretarial de Atenção Integral às Pessoas em Situação de Acumulação)



E nas **regiões da cidade**, através do CRASA (Comitê Regional de Atenção Integral às Pessoas em Situação de Acumulação) - distribuídos pelas subprefeituras, cada comitê possui um grupo de profissionais da saúde, assistência social e de outros serviços, para pensar e agir em cada caso.

A Unidade Básica de Saúde (UBS) é o local onde os profissionais acompanham o caso mais de perto.



CUIDADO QUE VAI ALÉM DA CASA

A pessoa que acumula, na maioria das vezes, começa a fazer isso depois de passar por alguma perda importante - como a morte de alguém querido ou uma separação.

Esse hábito de guardar muitos objetos pode ser uma forma de lidar com a dor. Por isso, é importante lembrar que, por trás do acúmulo, existe alguém que está sofrendo e precisa de cuidado e compreensão, não de julgamentos.

É preciso entender a história de vida da pessoa e suas dificuldades, e ajudá-la a se sentir melhor, a reconstruir os laços familiares, a ter um lar mais seguro e a viver com mais dignidade!

TODOS PODEM AJUDAR!

Se você conhece alguém nessa situação, **não julgue**. Escute, oriente e **busque ajuda**.

Procure a **Unidade Básica de Saúde** mais próxima ou **ligue para o telefone 156**, o canal de atendimento ao cidadão e cidadã da Prefeitura de São Paulo.

Busca Saúde

Acesse para localizar a UBS mais próxima!



**Cuidar da saúde é cuidar da vida,
da casa e do bairro!**