SARAMPIÓN
RECOMENDACIONES
PARA NO
TRANSMITIR
LA ENFERMEDAD

Para obtener más información, visite

prefeitura.sp.gov.br/covisa

saudeprefsp

SUS

COVISA
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE

SEABEVS
Secretaria Executiva Atenção Básica Especialidades e Vigilância em Saúde

PREFEITURA DE SÃO PAULO

PARA NO TRANSMITIR...

El Srampión es una enfermedad transmisible que se propaga fácilmente y puede empeorar y provocar complicaciones, que incluyen: infecciones de oído y Neumonía.

Es una causa importante de mortalidad infantil en países con baja cobertura de vacunación.

La transmisión es directa de persona a persona, a través de las secreciones expulsadas por el paciente al toser, respirar, hablar o estornudar y que permanecen dispersadas en el aire especialmenteen ambientes cerrados como escuelas, guarderías, clínicas, medios de transporte y lugares de trabajo.

ESTÉ ATENTO:

- Si tiene fiebre, las manchas rojas en el cuerpo, acompañadas de tos, secreción nasal o conjuntivitis, pueden ser síntomas de sarampión;
- Al buscar asistencia médica, informe los síntomas en la recepción de la unidad de salud. solicitar una máscara;
- No vaya al colegio o trabajo;
- Evite aglomeraciones y ambientes cerrados;
- Evite salir de casa hasta 4 días después del inicio de la erupción (manchas rojas). Si es necesario salir, evite las aglomeraciones, los espacios cerrados y use una mascarilla;
- Recuerde los lugares frecuentados hasta 6 día antes e informe al ministerio de vigilancia epidemiológica

- Evite el contacto con mujeres embarazadas, niños menores de 6 meses y personas en tratamiento contra el cáncer o que usan altas dosis de corticoides;
- Mantenga actualizado su carné de vacunación;
- Cúbrase siempre la nariz y boca al toser o estornudar (use pañuelos o protéjase con el brazo);
- No compartir alimentos, vasos, toallas y objetos de uso personal
- Lávese las manos con frecuencia con agua y jabón o use alcohol en gel;
- Mantener una buena alimentación y hábitos saludables